

ЕГЭ - МОЙ СТАРТ К УСПЕХУ



Семь шагов к успеху



Коротко о главном!

Главные правила.

Как преодолеть стресс.

Помощь, где её найти?

Начнем Готовиться.

Советы родителям.

Мои личные советы.

ЗАПОМНИ!

- За день до экзамена просто прочитайте материал 1-2 раза и решите 1-2 варианта по предмету, который сдаете.
И забудьте до следующего дня.
- Повторение будет эффективным, если воспроизводить материал своими словами близко к тексту. Обращения к тексту лучше делать, если вспомнить материал не удастся в течение 2-3 минут.
- Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

[Оглавление](#)



ЧИТАЙ ВНИМАТЕЛЬНО!

- Практика показывает, что труднее всего школьникам сдать обязательные предметы - русский и математику. Вообще в первые годы сдачи ЕГЭ ученикам сложнее давалась именно математика: по этой дисциплине был даже чуть поднят минимальный балл, чтобы избежать большого числа двоек. А вот в нынешней досрочной волне ЕГЭ во многих регионах школьники хуже написали тесты по русскому.
- Содержание КИМов, а проще - тестов, тоже продолжает меняться. В ЕГЭ по математике, например, исчезла часть А с выбором ответов, когда баллы можно было получить, наугад поставив "галочку" против верного ответа.

В КИМах по русскому языку изменился формат задания А1, на полчаса увеличилось время экзамена. Для проверяющих разработаны более четкие критерии по оценке вопросов с развернутыми ответами. Именно из-за них, как правило, подается больше всего апелляций.

[Оглавление](#)



СТРЕСС - ЭТО ПЛОХО?

- ЕГЭ - лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение.
- Вечером перед экзаменом целесообразнее заняться любым отвлекающим и успокаивающим делом: выйти на короткую прогулку, принять душ. Для того чтобы «разгрузить мозги», накануне экзамена очень полезно посмотреть комедию или юмористическую передачу.
- Перед экзаменом важно как следует выспаться! Для того чтобы ты без труда смог уснуть, во второй половине дня накануне экзамена исключи из своего рациона кофе, чай, шоколад, колу.
- Как следует питайтесь. Подкармливайте свои мозги здоровой пищей!

[Оглавление](#)



НУЖНА ПОМОЩЬ?

- ▶ Обсудите, какой учебный материал нужно повторить. Вместе составьте план подготовки.
- ▶ Вместе определите, «жаворонок» выпускник или «сова». Если «жаворонок» - основная подготовка проводится днем, если «сова» - вечером.
- ▶ Проведите репетицию письменного экзамена (ЕГЭ). Установите продолжительность пробного экзамена (3 или 4 часа), организуйте условия для работы, при которых выпускник не будет отвлекаться. Помогите исправить ошибки и обсудите, почему они возникли.
- ▶ Организацией режима (именно родители могут помочь своему одиннадцатикласснику наиболее эффективно распорядиться временем и силами при подготовке к ЕГЭ)
- ▶ Во время подготовки ребенок регулярно должен делать короткие перерывы.
- ▶ Договоритесь с ребенком, что вечером накануне экзамена он раньше прекратит подготовку, сходит на прогулку и ляжет спать вовремя. Последние двенадцать часов должны уйти на подготовку организма, а не приобретение знаний.

[Оглавление](#)



ГОТОВЬСЯ!

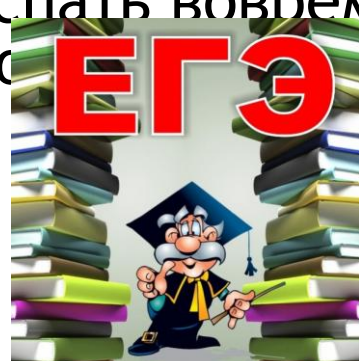
- Все силы вы должны направить на подготовку. Самый лучший вариант это начать готовиться с самого начала учебного года.
- Курсы самый экономный способ подучиться. Но не самый эффективный. Так как помимо вас будет еще множество людей, то вам не стоит рассчитывать на индивидуальную помощь, и если вы вдруг чего-то не поймете, то это будет вашей проблемой, с которой будет крайне обидно столкнуться во время написания ЕГЭ. Второй вариант - репетитор. Здесь все как раз наоборот. Это наиболее дорогостоящий вариант, но зато более эффективный, чем курсы. Да, вам придётся выложить не малую денежку, чтобы заниматься с репетитором. Но эффект от таких занятий будет гораздо больше. Ведь если вы что-то не поняли, вы можете попросить репетитора объяснить это более подробно, и в итоге во время ЕГЭ у вас не возникнет трудностей с тем или иным вопросом.

[Оглавление](#)

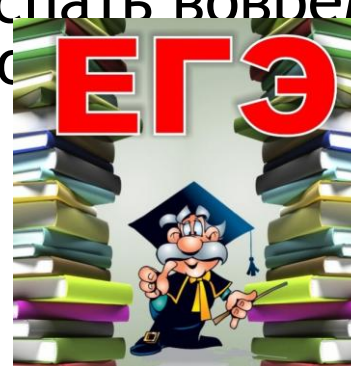


РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Чем Вы можете помочь своему ребенку в сложный период подготовки и сдачи ЕГЭ?.

- Пониманием и поддержкой, любовью и верой в его силы.
- Откажитесь от упреков, доверяйте ребенку.
- Если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать, только договоритесь, чтобы это была музыка без слов.
- Договоритесь с ребенком, что вечером накануне экзамена он прекратит подготовку, прогуляется, искупается и ляжет спать вовремя. Последние двенадцать часов должны уйти на подготовку с  а не знаний.

[Оглавление](#)



ПРИСЛУШАЙСЯ

- НЕ ДАЙ БОГ вы возьмете телефон на алгебру или на русский.. Я был отчислен с пробника, и замучен всеми(начиная от наблюдающих, заканчивая директором своей школы).
- На экзамен по математике возьмите с собой циркуль(поможет в с4 и линейку, если попросят убрать, сделайте невинные глаза, уберите и извинитесь).
- Если мозг совсем не варит, выйдите, умойтесь, закройте глаза, соберитесь, попейте воды.
- Если не знаете, как решить(ну вот ступор, никак), используйте мозг. Рассуждайте логически, используйте метод исключения, пользуйтесь интуицией!
- Повторю то, что говорят учителя: Не оставляйте пустых ответов в А, Б частях. В А-части шанс 25% угадать и получить решающий балл 😊.

[Оглавление](#)

